

Bio Cracker Hanfnuss

Superfood

Datum: 18.03.2026

100 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Handgemachte Cracker aus geschälten Hanfnüssen und Leinsamen. Der herz hafte Snack für zwischendurch.



Zutaten

Wasser, Hanfnüsse*, Leinsamen*, Hanfmehl*, Meersalz, Flohsamenschalen*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	47,94 g	2456 kJ / 584 kcal / 0,18 BE
davon gesättigte Fettsäuren	4,76 g	
Kohlenhydrate	2,13 g	
davon Zucker	1,5 g	
Ballaststoffe	15,14 g	
Eiweiß	27,98 g	
Salz	3,26 g	

Haltbarkeit bei 5-20°C: 14 Tage

